



Judo - Verband

Mecklenburg-Vorpommern e.V. (JVMV)

Vizepräsident - Leistungssport

Lasse Leitert
Rudolf-Diesel-Str. 3
18059 Rostock

Mail: lasse@leitert.eu
Mobil: 0163 8822334

Einladung JVMV-Kaderlehrgang ab der U15 m/w

- Datum:** Samstag, 25.04.2015
- Ort:** Judoraum der Sportschule Güstrow des LSB M-V e.V.
Am Niklotstadion, 18273 Güstrow
- Teilnehmer:** Kader des JVMV,
alle interessierten Judoka des JVMV ab Jahrgang 2003 und älter
- Trainer:** Lasse Leitert
Heimtrainer sind herzlich eingeladen (4 h Anrechnung ÜL-Verlängerung bei aktiver Teilnahme möglich)
- Zeitplan:**
- | | |
|---------------------|----------------------------------|
| 09:30 Uhr | Anreise |
| 10:00 bis 12:00 Uhr | Technik Boden/ Stand und Randori |
| 14:00 bis 16:30 Uhr | Technik Stand und Randori |
- Inhalt:** UK, Bewegen auf der Matte, Verhalten in der Ober- und Unterlage
- Meldung:** bis spätestens 20.04.2015 an lasse@leitert.eu mit Angabe, ob Mittag erwünscht ist oder nicht. Kaderathleten die nicht teilnehmen, müssen sich abmelden.
- Kosten:** 10 € mit Mittagessen, 5 € ohne, Gebühr gilt auch für teilnehmende Trainer, wird bei Lehrgangsbeginn eingesammelt. Bitte passend mitbringen.
- Mitzubringen:** Judogi, Getränke, Tape und Krankenversicherungskarte
- Nachrichtlich:** Vorstand JVMV, Vereine

Gez. Ralf Wilke
Leiter Geschäftsstelle JVMV

gez. Lasse Leitert
Vizepräsident JVMV (Leistungssport)

Rostock, 15.03.2015