



Trainingstag des Landesstützpunkts Rostock

- Datum:** Samstag, 26. März 2016
- Ort:** Sporthalle der Sportschule Güstrow, Zum Niklotstadion 1, 18273 Güstrow
- Teilnehmer:** Judoka der U 11 bis U 15
- Trainer:** Lasse Leitert, Jule Liskow, Adrian Wolff, Rene Bierfreund, Marc Reinhardt
- Kosten:** 8,00 Euro pro Person – Dafür bekommen alle Teilnehmer ein warmes Mittagessen und Abendbrot.
- Zeitplan:**
- 09.30–11.30 Uhr – 1. Trainingseinheit (Stand)
 - 12.00 Uhr – Mittagessen
 - 14.00–15.30 Uhr – 2. Trainingseinheit (Stand)
 - 16.00–17.00 Uhr – 3. Trainingseinheit (Randori, Abschlussspiel)
 - 17.30 Uhr – Abendessen (Grillen)
- Sonstiges:** Es wird um eine kurze (An-)Meldung per E-Mail, Telefon (siehe Kopfzeile) oder im persönlichen Gespräch bis zum 21. März gebeten.