



# Judo - Verband

Mecklenburg-Vorpommern e.V. (JVMV)

Vizepräsident - Leistungssport

Lasse Leitert  
Rudolf-Diesel-Str. 3  
18059 Rostock

Mail: [lasse@leitert.eu](mailto:lasse@leitert.eu)  
Mobil: 0163 8822334

## Einladung JVMV-Tageslehrgang U13 & U16

- Datum:** Samstag, 11.03.2016
- Ort:** Halle des PSV Schwerin, Wittenburger Straße 116, Lambrechtsgrund  
(gegenüber vom Sportgymnasium)
- Teilnehmer:** alle wettkampfinteressierten Judoka der Jahrgänge 2007 bis 2002  
(erster Jahrgang U18 kann auch gerne teilnehmen)
- Trainer:** Trainerteam JVMV  
Heimtrainer sind herzlich eingeladen beim Training zu unterstützen
- Zeitplan:**
- |                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| 10:00 bis 11:30 Uhr | Technik und Randori im Boden |
| 11:30 bis 13:00 Uhr | Mittagspause                 |
| 13:00 bis 14:30 Uhr | Technik im Stand             |
| 15:00 bis 16:30 Uhr | Randori im Boden und Stand   |
- Meldung:** bis spätestens 05.03.2017 an [lasse@leitert.eu](mailto:lasse@leitert.eu) mit Angabe, ob Mittag erwünscht ist oder nicht
- Kosten:** 5 € für Mittagessen, falls gewünscht, wird bei Lehrgangsbeginn eingesammelt; bitte passend mitbringen
- Mitzubringen:** Judogi, Judopass, Getränke, Tape und Krankenversicherungskarte
- Rangliste:** Es gibt 12 Punkte für die JVMV Kaderrangliste (wird demnächst auf der neuen JVMV-Internetseite veröffentlicht)

Parallel findet beim 1. SJC ein Anfängerturnier statt. Eine Teilnahme der Vereine an beiden Veranstaltungen ist problemlos möglich, da das Turnier nicht für die Sportler, die durch den Lehrgang angesprochen werden sollen, gedacht ist. Der Lehrgang ist für Judoka, die Kader werden wollen oder es schon sind, sodass es nicht zu Überschneidungen kommen sollte.

Der zweite Lehrgang dieses Jahr wird am 26.09.2017 stattfinden.

gez. Lasse Leitert  
Vizepräsident JVMV (Leistungssport)

Rostock, 03.02.2017